

# **Workshop**

***Succes hebben  
in je leven!***





**Wil jij je succes graag beïnvloeden?**

**Wil jij heel graag je diepste dromen verwezenlijken?**

**Vind je het lastig om jezelf helemaal te laten zien?**

**Wil je even succesvol zijn als anderen?**


Kom dan naar de workshop: [Succes hebben in je leven!](#)

**Inhoud van de workshop**

Stil staan bij wie je bent: opnieuw kijken naar jezelf en dat wat werkelijk voor jou van waarde is. Kijken naar je mogelijkheden om meer succes te behalen in je leven. Ervaren hoe je gewend bent ruimte voor jezelf te nemen en hoe dat verbonden is met de plek in je gezin van herkomst. Leren hoe je verbinding houdt met je kern. Bewegen tussen mannelijke en vrouwelijke energie, tussen kwetsbaarheid en stevigheid.

**Werkwijze**

Leren door ontmoetingen en uitwisseling: van verhalen, systemisch werken, ervaringsgerichte oefeningen, lichaamswerk, rituelen en theorie.





### **Voor wie**

Voor een ieder die geïnteresseerd is in het onderwerp. Wij verwachten van jou dat je bereid en in staat bent om jezelf en je ervaringen in te brengen en te kunnen reflecteren.

### **Tijd en plaats**

Er zijn 2 workshops één op de ochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur en één op de middag van 13.00 tot 15.30 uur. Wijkzorgcentrum Sint Jozef, Eestraat 15, 8922 JA Leeuwarden

De datum is: vrijdag 9 maart 2012 .

### **Kosten**


De kosten voor deze workshop zijn € 15,00, dit is inclusief koffie/thee.

### **Voorwaarden**

Voor het goed en optimaal kunnen oefenen is het van belang minimaal 10 deelnemers per workshop te hebben.

### **Opgave**

Ben je geïnteresseerd? Dan kun jij je opgeven bij Albertien Zeinstra van Kerntalent of Hanny Schroor-van Geffen van Intijd. Bij binnenkomst van je betaling is de aanmelding definitief. Het bedrag voor de workshop kun je overmaken naar ING rekeningnummer 3360270 t.n.v. Kerntalent. Je kunt tot een maand voor aanvang van de workshop kosteloos annuleren.



#### **Hanny Schroor-van Geffen, 1959**

Ik bied mensen vanuit Intijd coaching en training. Het uitgangspunt van Intijd is dat ieder mens verantwoordelijk is voor zijn eigen handelen en dat iedereen beschikt over de kwaliteit om zich te ontwikkelen en indien nodig te veranderen. Soms lukt dat niet alleen. Intijd biedt hulp hierbij. Het uitgangspunt hierbij is dat de oorzaken voor problemen vaak op identiteitsniveau zijn terug te voeren. Door de oorzaken op dit niveau te onderzoeken kun je de kern van het probleem oplossen en beter vorm geven aan je persoonlijk en/of professioneel handelen in de toekomst.

Ik maak hiervoor gebruik van o.a. NLP, Transactionele Analyse, Systemisch Werk en Lichaamswerk.

Intijd laat je ervaren hoe je ervoor kunt zorgen dat je met succes je eigen weg inslaat en kunt zijn wie je bent.

#### **Albertien Zeinstra 1962**

Ik werk als coach, loopbaanbegeleider, adviseur, trainer en begeleider bij opstellingen vanuit mijn eigen praktijk Kerntalent in Hempens. Binden, boeien en bezielen zijn de kernwoorden die bij mij passen en die mijn visie op het leven vertolken. Ik vind het belangrijk dat mensen in de ontmoeting de (ver)binding met het leven en andere mensen aan kunnen gaan. In de coaching en trainingen laat ik de mensen het mogelijke zien en het haalbare verwezenlijken. Ik maak o.a. gebruik van NLP, emotioneel lichaamswerk, transactionele analyse, systemisch werk, therapeutisch werken op identiteitsniveau. De methodiek van familie- en organisatieopstellingen is voor mij een enorme verrijking in mijn werk. Hiermee kan ik mensen begeleiden om weer bij hun kern te komen, zodat ze voluit het leven kunnen nemen. En kan ik organisaties begeleiden om bij hun doel te komen, zodat ze de stappen voorwaarts kunnen maken om hun targets te halen.



**INTIJD**  
coaching, advies en training

Hanny Schroor - van Geffen  
Leppa 40  
9204 JE Drachten

06 – 296 214 01

[info@intijd.nl](mailto:info@intijd.nl)  
[www.intijd.nl](http://www.intijd.nl)



*leven en werken vanuit de kern*

**Kerntalent**

Albertien Zeinstra  
R.V. Beardastraat 1  
9086 CK Hempens

(058) 289 49 27

[info@kerntalent.nl](mailto:info@kerntalent.nl)  
[www.kerntalent.nl](http://www.kerntalent.nl)